

suma[®]



La compra inteligente



Para todos los bolsillos



Más fácil



Todo lo que necesitas



Con una sonrisa

Oferta válida del 11 de Junio
al 1 de Julio de 2025

SALUD

¡COMPRASANO, COME SANO!

Te ofrecemos una selección de productos saludables de nuestras marcas.

10,99

Artiq

Pulpo cocido
3 patas, 300 g.
(1 kg. = 36,63 €)



1,45

Gallo

Pasta integral
variedad,
450 g.
(1 kg. = 3,22 €)



1,00

Gourmet

Copos
de avena, 500 g.
(1 kg. = 2,00 €)



2,49

 €/kg

**Ciruela
negra**

En oferta hasta
el 17 de Junio

Origen: Badajoz
Calibre: AA
Variedad: Angeleno



Y también
una gran selección
de productos

TODO A

1€

2€

3€



Productos FRESCOS

Fruta en oferta
del 11 al 17 de
Junio de 2025

*¡De la huerta
a tu mesa!*



2,99
€/u

**Pasta + rúcula
Florette, 315 g.**
Origen: España
Calibre: 315 g.
Variedad: Ensalada
completa



1,25
€/u

**Cogollo
bandeja 3 u.**
Origen: Alicante
Calibre: 3 piezas
Variedad: Tudela

**Sandía
sin pepitas**
Origen: Murcia
Calibre: 3
Variedad: Rayada
sin pepitas

1,19
€/kg

Melocotón rojo

Origen: Murcia
Calibre: 24-26
Variedad: Rojo

2,95
€/kg



**Tomate
maduro rama**
Origen: C.E.E.
Calibre: M/G
Variedad: Rama

1,59
€/kg



Para todos los bolsillos



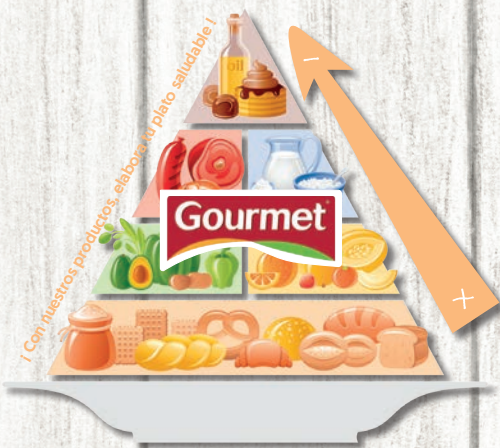
Más fácil



Todo lo que necesitas



Con una sonrisa



4,49

Gourmet
Helado surtido
sin azúcar,
660 ml. 6 u.
(1 l. = 6,80 €)



2,99

Gourmet
Helado bombón
almendrado
sin azúcar,
110 ml. 3 u.
(1 l. = 27,18 €)



5,99

Pescanova
Calamar
troceado,
300 g.
(1 kg. = 19,97 €)



7,89

Artia
Gamba
pelada 45/60,
360 g.
(1 kg. = 21,92 €)



5,99

Víctor Gómez
Jamón
cebo ibérico,
100 g.
(1 kg. = 59,90 €)



4,50

Gourmet
Queso mezcla curado
o ibérico cortado,
250 g.
(1 kg. = 18,00 €)



5,99

Flor de Esgueva
Queso
oveja cuña,
250 g.
(1 kg. = 23,96 €)



2,00

Gourmet
Pechuga de pavo
finas lonchas, 130 g.
(1 kg. = 15,38 €)



4,99

Palacios
Tortilla de patatas
con cebolla,
650 g. (1 kg. = 4,36 €)



1,39

Gourmet
Jamón cocido
extra lonchas,
130 g.
(1 kg. = 10,69 €)



1,69

Activia
Kefir variedad,
320 g.
(1 kg. = 5,28 €)



1,99

Activia
Kefir fresca y
frambuesa o
melocotón y
maracuyá,
380 g.
(1 kg. = 5,24 €)



1,69

Activia
Kefir
natural,
345 g.
(1 kg. = 4,90 €)



1,89

Avomix
Guacamole suave,
200 g.
(1 kg. = 9,45 €)



1,25

Gourmet
Banderillas
dulces
o picantes,
150 g.
(1 kg. = 8,33 €)



natura

Nuestra marca 100% Bio



3,05

Natura
Huevos eco,
M-L, 6 u.
(1 u. = 0,51 €)



1,75

Natura
Copos
de avena,
500 g.
(1 kg. = 3,50 €)



1,99

Natura
Cous Cous,
500 g.
(1 kg. = 3,98 €)



1,79

Natura
Copos
de espelta,
500 g.
(1 kg. = 3,58 €)



1,25

Natura
Harina
de centeno
integral
eco, 1 kg.
(1 kg. = 1,25 €)



4,99

Natura
Semilla eco
calabaza,
500 g.
(1 kg. = 9,98 €)





Para todos los bolsillos



Más fácil



Todo lo que necesitas



Con una sonrisa

4,00

Quaker
Cruelsi
variedad,
375 g.
(1 kg. = 10,67 €)



1,89

Gourmet
Almendra
cruda
con piel,
150 g.
(1 kg. = 12,60 €)



1,19

Gallo
Harina extra,
1 kg.
(1 kg. = 1,19 €)



0,99

Gourmet
Leche
sin lactosa
desnatada,
1 l.
(1 l. = 0,99 €)



1,05

Gourmet
Leche
sin lactosa
semi,
1 l.
(1 l. = 1,05 €)



1,10

Gourmet
Leche
sin lactosa
entera,
1 l.
(1 l. = 1,10 €)



0,89

Gourmet
Bebida
de avena
0% azúcar,
1 l.
(1 l. = 0,89 €)



0,79

Gourmet
Bebida
de soja
sin azúcar,
1 l.
(1 l. = 0,79 €)



3,99

Nescafé
Café soluble
natural o
descafeinado,
100 g.
(1 kg. = 39,90 €)



3,00

Gigante Verde
Maíz dulce,
420 g. P-3
(1 kg. = 7,14 €)



1,00

Gourmet
Champiñones
laminados,
185 g.
(1 kg. = 5,41 €)



1,59

Gourmet
Arroz
integral,
1 kg.
(1 kg. = 1,59 €)



2,99

Gourmet
Crema de
cacaahuete,
500 g.
(1 kg. = 5,98 €)



1,45

Gourmet
Néctar de melocotón
light, 200 ml.
P-6
(1 l. = 1,21 €)



1,75

Gourmet
Néctar de piña
light, 200 ml.
P-6
(1 l. = 1,46 €)



2,00

Gourmet
Néctar de naranja
sin azúcar,
200 ml. P-6
(1 l. = 1,67 €)



1,89

Kombucha
Refresco
variedad,
33 cl.
(1 l. = 5,73 €)

La
Kombucha
es conocida
como el
refresco
saludable



1,55

**Sunny
Delight**
Florida o
California,
1,25 l.
(1 l. = 1,24 €)



0,75

Schweppes
Tónica zero,
33 cl.
(1 l. = 2,27 €)



2,99

**Estrella
Galicia**
Cerveza
0,0 tostada,
25 cl. P-6
(1 l. = 1,99 €)



3,25

**Estrella
Galicia**
Cerveza
sin gluten,
25 cl. P-6
(1 l. = 2,17 €)



0,50

San Miguel
Cerveza 0,0,
33 cl.
(1 l. = 1,52 €)



1,69

Quality
Bolsa de basura
compostable,
10 l. 50 u.
(1 u. = 0,11 €)



0,89

Mical
Servilleta
reciclable,
2 c. 50 u.
(1 u. = 0,02 €)





Para todos los bolsillos



Más fácil



Todo lo que necesitas



Con una sonrisa



3€

Gourmet
Salmón ahumado,
80 g.
(1 kg. = 37,50 €)



2€

Recondo
Pan tostado chapata o mini,
180/100 g.



1€

Gourmet
Pasta espiral tricolor,
500 g.
(1 kg. = 2,00 €)



3€

Gourmet
Café en cápsulas variedad,
20 u.
(1 u. = 0,15 €)



1€

Gourmet
Infusión relax o digest,
20 bolsitas
(1 b. = 0,05 €)



1€

Gourmet
Aceitunas rellenas,
150 g.
(1 kg. = 6,67 €)



4€

Gourmet
Aceite de oliva suave o intenso, 1 l.
(1 l. = 4,00 €)



4€

Calvo
Atún claro bajo en sal natural o aceite de oliva, 52 g. P-3
(1 kg. = 25,64 €)



3€

Gourmet
Espárragos blancos,
17/22 u.
110 g.
(1 kg. = 13,63 €)

2 unidades
La unidad le sale a 1,50€



3€

Gourmet
Miel de flores,
500 g.
(1 kg. = 6,00 €)



3€

Gourmet
Macedonia en almíbar,
480 g.
(1 kg. = 6,25 €)



LOTE AHORRO



24%

~~10,42~~

7,95

1 Bolsa de picatostes
Picagrill, 75 g.

1 Pack de gazpacho original
Alvalle, 1 l. P-2

1 Pack de taquitos de jamón curado
Gourmet, 75 g. P-2



*Oferta válida hasta final de existencias



sumasupermercados.es

Hazte franquiciado



Este folleto se ha impreso con papel que promueve la gestión forestal sostenible, de fuentes controladas y con la certificación PEFC (El Programa para el Reconocimiento de Certificación Forestal). Depositar este folleto en un contenedor de papel para su reciclaje. Papel Ecológico.